

Occorrente per le partorienti

COME PREPARARE LA VALIGIA PER IL LIETO EVENTO

E' molto divertente per la futura mamma preparare il corredo per il nascituro, ma attenzione a non farsi prendere troppo la mano a comprare di tutto e, soprattutto, in quantità industriali! Infatti il bambino cresce in fretta e anche le sue esigenze si evolvono.

RICOVERATEVI che gli indumenti del bambino devono essere:

- Comodi di misura
- Facili da lavare
- Semplici da indossare e sfilare

I vestiti elaborati spesso sono belli da vedere ma poco pratici.

Gli indumenti del neonato devono essere lavati prima di essere indossati per la prima volta, perchè la pelle del neonato si irrita facilmente a causa della sostanza usata per l'incollaggio e dell'amido che si trova in tutti gli indumenti nuovi.

Bisogna usare un detersivo delicato e sciacquare accuratamente in modo da eliminare ogni traccia di detersivo.

Le etichette possono lasciare dei segni sulla pelle delicata del neonato, per cui è meglio toglierle, tranne quelle con le istruzioni per il lavaggio.

PER IL CORREDINO SERVIRANNO:

- **BODY**, maniche lunghe, corte o a canottiera, secondo la stagione. E' importante che siano aperti sulla spalla (risultano più semplici da indossare e da sfilare), e che siano n fibre naturali (le fibre sintetiche irritano la pelle).
- **CAMICINE DI COTONE** (o di battista) aperte dietro.
- **TUTINE O COPRIFASCIE**, devono essere di cotone o di lana (secondo la stagione), morbide, semplici.
- **RETINE PER L'OMBELLICO**
- **LENZUOLINI**, anch'essi in tessuto di fibre naturali
- **ASCIUGAMANI** in lino o spugna
- **COPERTINE** in lana o in cotone
- **CALZINI E SCARPINE** in lana o in cotone
- **PANNOLINI**, se è consigliato avere una quantità limitata di vestitini, è sicuramente consigliato, invece, avere n'abbondante scorta di pannolini!
- **BAVAGLINI** in cotone o spugna

PER L'IGIENE DEL NEONATO OCCORRE:

- **SAPONE NEUTRO**
- **OLIO PER IL CORPO**
- **QUADROTTI DI COTONE IDROLIFO**, più igienici e maneggevoli della spugna
- **SOLUZIONE FISIOLÓGICA** per la detersione delle vie nasali.
- **PETTINE A DENTI STRETTI E SPAZZOLA A SETOLE MORBIDE**

PER LA MAMMA:

- **CAMICIE DA NOTTE**, aperte davanti

- REGGISENI, con coppe apribili per l'allattamento
- VESTAGLIA
- PANTOFOLE comode
- COPPETTE assorbi latte
- DISCHETTI per la pulizia del capezzolo
- ASSORBENTI post partum
- MUTANDINE monouso (in carta o a retina)
- PRODOTTI PER LA CURA DELL'IGIENE PERSONALE (sapone, spazzolino da denti, dentifricio, pettine, etc...)